



La Main Tendue Die Dargebotene Hand Telefono Amico

COMMUNIQUE DE PRESSE | 23 octobre 2007

La Main Tendue a 50 ans

La Main Tendue, téléphone 143, a été fondée il y a 50 ans, en octobre 1957, donnant ainsi naissance au premier numéro de secours téléphonique de Suisse offrant une écoute à toute personne en difficulté. Kurt Scheitlin, l'un des fondateurs, alors responsable de la mission de la ville de Zurich, en a pris l'initiative, sensibilisé qu'il était aux personnes suicidaires et sachant qu'à l'étranger des tentatives similaires étaient menées. Dans les 3 premiers mois, il y a eu près de 600 appels. Aujourd'hui plus de 230'000 contacts par téléphone ou www.143.ch sont recensés par année, ce qui représente au moins 630 contacts par jour. Dès le début, le travail bénévole a constitué le fondement le plus important de la Main Tendue. Actuellement, ce sont plus de 600 collaborateurs bénévoles qui assurent une écoute 24 heures sur 24 et 365 jours par an. Le téléphone 143 est ainsi un élément solide du réseau psychosocial suisse.

En 1954, le pasteur anglican londonien Chad Varah, fait paraître une annonce disant : „avant de vous suicider, téléphonez-moi“. Il voulait absolument faire quelque chose contre le grand nombre de suicides. Cette annonce a été le départ de l'organisation du secours téléphonique s'étendant aujourd'hui pratiquement au monde entier. Quatre ans plus tard à peine, le 11 octobre 1957, malgré un scepticisme général, le pasteur Kurt Scheitlin, responsable de la mission de la ville de Zurich, créait à Zurich le premier poste d'écoute de Suisse sous le nom de « La Main Tendue ». Ceci grâce, entre autres, au soutien financier du fondateur de la Migros, Gottlieb Duttweiler, et d'un homme d'affaires zurichois qui souhaitait rester anonyme.

24 heures sur 24, 365 jours par an à l'écoute de tous

Peu à peu des postes ont été créés dans d'autres villes. Aujourd'hui la Main Tendue, avec ses 12 postes d'écoute régionaux répartis dans toute la Suisse, est un composant solide du réseau psychosocial. Elle est accessible jour et nuit, 365 jours par année, elle garantit l'anonymat ainsi qu'une neutralité culturelle et confessionnelle. En 2006, le téléphone 143 ou www.143.ch a recensé plus de 230'000 contacts, soit 630 contacts par jour. 70% des personnes qui appellent ont entre 20 et 60 ans, près des 2/3 sont des femmes. La taxe téléphonique n'est que de 20 centimes, y compris pour les téléphones portables avec abonnement (70 centimes depuis les cabines téléphoniques). La Main Tendue est également accessible par internet à l'adresse www.143.ch. Pour un grand nombre de personnes, la relation d'aide par internet ou le « chat » personnel offrent une véritable alternative au contact par téléphone.

Un travail bénévole qualifié

Les collaboratrices et les collaborateurs bénévoles sont choisis avec soin, ils sont formés et préparés consciencieusement à leur tâche. Le téléphone 143 ou www.143.ch, numéro de secours national, apporte une aide et un soutien émotionnel dans les situations de crise ou dans la gestion du quotidien. Lorsque c'est nécessaire, des adresses d'autres services régionaux spécialisés sont communiquées.



La Main Tendue Die Dargebotene Hand Telefono Amico

Un ancrage régional

Le téléphone 143 comprend 12 postes d'écoute régionaux, regroupés en Association suisse de La Main Tendue. En raison des différentes dates de leur création et de leur ancrage régional, les postes fêteront séparément les 50 ans de leur activité:

2007	Zurich, Winterthur/Schaffhausen/Frauenfeld
2008	Est de la Suisse (Saint-Gall) /Fédération du Liechtenstein
2009	Berne, Genève, Suisse centrale (Lucerne)
2010	Argovie
2013	Nord-Ouest (Bienne)
2016	Vaud
2021	Tessin
2023	Bâle
2025	Valais

Pour vos dons: CCP 30-14143-9

Informations complémentaires:

Rudolf F. Bolliger, secrétaire central

Tél. 031 301 91 91, E-mail: verband@143.ch

Communiqué de presse et dates importantes à télécharger sur www.143.ch