

## Votre contribution fait la différence – merci beaucoup!

Avec 50 francs, vous offrez 20 minutes de dialogue à une personne en recherche d'aide.

Avec 143 francs, vous participez à la formation de nos bénévoles à l'appréhension du suicide.

Avec 250 francs, vous soutenez sur le long terme notre travail de prévention en faveur de la santé mentale de la population suisse.



En parler aide

Tél 143 – La Main Tendue | Beckenhofstrasse, 16 | 8006 Zurich | verband@143.ch

### Récépissé

Compte / Payable à  
CH76 0070 0114 8050 8339 3  
LA MAIN TENDUE  
Beckenhofstrasse 16  
8006 Zürich

Payable par (nom/adresse)

┌ ┐  
└ ┘

Monnaie Montant ┌  
CHF └

Point de dépôt

### Section paiement



Monnaie Montant ┌  
CHF └

### Compte / Payable à

CH76 0070 0114 8050 8339 3  
LA MAIN TENDUE  
Beckenhofstrasse 16  
8006 Zürich

### Informations supplémentaires

Activités et projets nationaux

Payable par (nom/adresse)

┌ ┐

└ ┘