

Regionalstelle Wallis

# Jahresbericht 2023

# Eine Organisation in stetigem Wandel

Vor elf Jahren, im Februar 2013, wurde mir das Amt des Präsidenten der Dargebotenen Hand Wallis übertragen. Dieses Mandat endet nun mit der ordentlichen Generalversammlung 2024.

Im Laufe der Jahre hat sich unser Verein immer wieder an die neuen Gegebenheiten angepasst, sei es in den Bereichen Verwaltung, IT oder der internen und externen Kommunikation. Eines meiner ersten Dossiers war die ZEWÖ-Zertifizierung. Dabei handelt es sich um ein Gütesiegel für gemeinnützige, Spenden sammelnde Organisationen. Meine weitere Reise war geprägt von Kooperationen, Teamarbeit und erfolgreich bewältigten Herausforderungen.

Ein besonderes Highlight meiner Amtszeit war die offizielle Feier zum 40-jährigen Bestehen der Dargebotenen Hand Wallis am 8. Oktober 2015, der zahlreiche Persönlichkeiten aus verschiedenen Sektoren beiwohnten.

Lange Zeit nahm unser aus Freiwilligen bestehender Vorstand auf der operativen Ebene eine bedeutende Rolle ein. Sukzessive wurden dann aber gewisse Tätigkeiten professionalisiert, was zu einer Aufstockung des Personals und natürlich einem verstärkten Fundraising führte.

## Was sich nicht geändert hat

Trotz all dieser Entwicklungen ist eines gleichgeblieben: nämlich das grundlegende Bedürfnis der Menschen, gehört zu werden. Ein weiterer unverzichtbarer Pfeiler unserer Organisation ist das Engagement von Freiwilligen. Denn ohne die ehrenamtliche Arbeit der Zuhörenden, der technischen Kommission und des Vorstands könnten wir unsere Mission schlicht nicht erfüllen.

Während der Zeit an der Spitze des Vereins konnte ich eindrucksvolle zwischenmenschliche Begegnungen erleben. Ich wünsche dem neuen Präsidium, dem Vorstand, den Beratenden, der technischen Kommission sowie dem für die Verwaltung und Ausbildung zuständigen Team alles Gute für die Zukunft von Tel 143.

Ein herzliches Dankeschön an Sie, werte Mitglieder der Dargebotenen Hand Wallis, für das Vertrauen, das Sie mir in all den Jahren entgegengebracht haben.

**Bernard Métrailer**  
Präsident

## Eckwerte 2023

**61** freiwillige Mitarbeitende

ca. **13 000** Anrufe

**6 385** Gespräche betrafen die psychische Gesundheit

**9 882** Frauen riefen die Nummer 143 an

# Damit immer jemand am anderen Ende der Leitung ist ...

Ein weiteres Jahr ist vergangen und eines liegt auf der Hand: Unsere Arbeit ist weiterhin von grosser Bedeutung und Relevanz. Ja, auch hier im Wallis existiert Leid, doch wird zu selten darüber gesprochen.

Wie ich immer zu sagen pflege, gibt es keine kleinen Probleme. Für die Person, die gerade eine schwierige Zeit durchmacht, ist es etwas Grosses. Mit einem Anruf bei 143 kann man das Schweigen brechen und sich weniger allein fühlen.

Im Jahr 2023 musste auch unser Team Leid erfahren. Der Tod einer beliebten und engagierten Mitarbeiterin hat uns

zutiefst berührt. Aus Vertraulichkeitsgründen werde ich hier ihre Identität nicht preisgeben, möchte ihr aber an dieser Stelle dennoch Anerkennung zollen.

Die Arbeit bei der Dargebotenen Hand ist spannend und anspruchsvoll. Welch eine immense Aufgabe, sieben Tage die Woche rund um die Uhr einen solchen Dienst anzubieten. Dabei be-

steht die grösste Herausforderung darin, sicherzustellen, dass immer jemand am anderen Ende der Leitung ist.

**Die wichtigsten Ereignisse des Jahres**  
Nachfolgend ein paar prägende Momente des Jahres 2023: Zwei neue Mitglieder wurden in den Vorstand aufgenommen und acht neue Freiwillige ausgebildet. Die Weiterbildung wurde an die Bedürfnisse aus der Praxis angepasst und der professionelle Pikettdienst für die Mitarbeitenden ausgebaut. Ausserdem setzten wir unsere Anstrengungen fort, um dem Verein mehr Sichtbarkeit zu verleihen. Gedanken gemacht haben wir uns zudem auch über die visuelle Identität. Deshalb haben wir ein neues Logo entwickelt und die Website überarbeitet, um zu verdeutlichen, dass die Dargebotene Hand in der ganzen Schweiz tätig ist.

**Obwohl bei unserer Arbeit Diskretion grossgeschrieben wird, bemühen wir uns, sichtbarer zu werden, um so die Bekanntheit unseres Vereins zu steigern.**

Was die Menschen, die sich das ganze Jahr über in der Telefonseelsorge engagieren, verbindet und was unserer Mission Sinn verleiht, ist der Wunsch, zu helfen und sich nützlich zu fühlen. Diese Arbeit an der Basis wird hauptsächlich von unseren Zuhörerinnen und Zuhörern geleistet, ohne die unser Wirken undenkbar wäre.

**Saëlle Bornet**  
Stellenleiterin der  
Dargebotenen Hand Wallis

Obwohl bei unserer Arbeit Diskretion grossgeschrieben wird, bemühen wir uns, lokal stärker präsent und den Menschen näher zu sein, um so die Bekanntheit unserer Organisation zu steigern. So durften wir beispielsweise dank unseres Stands am Weihnachtsmarkt in Sitten vielen Menschen begegnen und uns austauschen.

*Das Verwaltungsteam (von links nach rechts): die administrative Mitarbeiterin Vinciane Constantin Lugon, die Stellenleiterin Saëlle Bornet sowie die Geschäftsleitungsassistentin und Fundraising-Verantwortliche Joëlle Balet.*



# Ein immer breiteres Aus- und Weiterbildungsangebot

Das Aus- und Weiterbildungsteam der Dargebotenen Hand Wallis setzte seine Arbeit mit Schwung fort. So wurden neue ehrenamtlich tätige Mitarbeitende ausgebildet und kreative Wege gefunden, um auf die Bedürfnisse der vielen erfahrenen Freiwilligen einzugehen.

Das Jahr 2023 war in Bezug auf die Rekrutierung ein gutes Jahr. Zehn Personen (fünf Männer und fünf Frauen) mit sehr unterschiedlichem Alter und Profil absolvierten die Grundausbildung. Ende Jahr hatten acht von ihnen einen Vertrag unterzeichnet und mit eigenständig geführten Gesprächen begonnen.

Die erste Ausgabe des jährlichen Treffens der Zuhörenden ermöglichte einen Austausch zu vielfältigen Themen. Dabei konnten die Teilnehmenden ihre Kenntnisse in spezifischen Bereichen wie Suizidprävention, in Zusammenarbeit mit der «Groupe Romand Prévention Suicide» (GRPS), und Notfallprotokollen vertiefen.

**Das Jahr 2023 war in Bezug auf die Rekrutierung ein gutes Jahr: Zehn Personen nahmen an der Grundausbildung teil; acht von ihnen wurden danach in das Beratungsteam aufgenommen.**

Auch unser Weiterbildungsprogramm wird kontinuierlich ausgebaut. Die Freiwilligen nahmen an Supervisionskonsultationen mit einem Psychologen teil. Dabei handelt es sich um einen neuen kollektiven Ansatz, der zu erfreulichen Erkenntnissen führte und die Qualität unserer Zuhörkompetenzen bestätigte.

Unsere Supervisionen und Interventionen sowie unsere Peer-Coachings, die zum vierten Mal stattfanden, haben sich bewährt und sind nunmehr zu Grundpfeilern der Weiterbildung geworden. Schliesslich beendeten unsere Erfahrungsaustauschgruppen im Jahr 2023 ihren zweiten Zyklus und werden im Herbst 2024 wieder zusammenkommen.

Als eines der Highlights von 2023 ist die Teilnahme der zwei freiwilligen Mitarbeiterinnen Océane und Morgane am viertägigen IFOTES-Kongress, dem Weltkongress für Telefonseelsorge, im Herbst in Italien zu erwähnen.

**Martine Cleusix und Christian Bonvin**  
Aus- und Weiterbildungsverantwortliche bei der Dargebotenen Hand Wallis

*Das ganze Jahr über führen Martine Cleusix und Christian Bonvin die Aus- und Weiterbildungskurse für die Freiwilligen durch.*



# Sichtbarkeit und Fundraising gehen Hand in Hand

Jede Gelegenheit und jeden Raum nutzen, um auf die Dargebotene Hand Wallis aufmerksam zu machen: Das ist das Motto unseres Vereins. Rückblick auf unsere Kommunikationsmassnahmen 2023.

## Tag des Zuhörens

In Zusammenarbeit mit der Fondation Groupe Mutuel und Rhône FM konnten wir anlässlich des Zuhör-Tages am 14. März der Walliser Bevölkerung unseren Auftrag und unsere Rolle in Erinnerung rufen. Eine unverzichtbar gewordene Aktion auf Rhône FM mit Erfahrungsberichten und Begegnungen.

## Unterstützung der Plakafirma Horizon

Im August 2023 beschloss der führende Anbieter von Strassenplakaten, unseren Verein durch das Bereitstellen von Werbeflächen im Wallis zu unterstützen. «Wir sind tief berührt von der aussergewöhnlichen Arbeit, welche die Dargebotene Hand leistet,

*Saëlle Bornet und Philippe Barman von Horizon sind eine Partnerschaft eingegangen. Entlang der Strassen wird nun auf Tel 143 aufmerksam gemacht.*



**«Als einer der wichtigsten Akteure in der Kommunikation im Wallis haben wir die Verantwortung, unser Plakatnetz zu nutzen, um menschliche Werte und soziale Initiativen zu fördern, die einen effektiven Unterschied im Leben der Menschen machen.»**

## Philippe Barman

Leiter Vertrieb und Marketing bei Horizon

um Einsamkeit zu bekämpfen und den Menschen, die darauf angewiesen sind, lebenswichtige Unterstützung zu bieten», erklärt Philippe Barman, Leiter Vertrieb und Marketing bei Horizon. «Als wichtiger Akteur der Kommunikation im Wallis haben wir die Verantwortung, unser Plakatnetz zu nutzen, um menschliche Werte und soziale Initiativen zu fördern, die einen effektiven Unterschied im Leben der Menschen machen.»

## Prominent auf der Gondelbahn Tracouet platziert

Seit Ende 2023 ziert das Logo der Dargebotenen Hand eine der Kabinen der Gondelbahn Tracouet, die die

Station Nendaz mit dem Skigebiet 4 Vallées verbindet. Diese besondere Präsenz ist der grosszügigen Partnerschaft mit der Bergbahngesellschaft Nendaz-Veysonnaz zu verdanken. «Wer die Nummer 143 erkennt und sich merkt, weiss, dass es uns gibt, und das ist ein Gewinn», fasste Saëlle Bornet, die Stellenleiterin der Dargebotenen Hand Wallis, an der Medienkonferenz anlässlich der Einweihung der Gondel in Nendaz zusammen.

## Verstärkte Kommunikation

Dank der Stärkung unserer Ressourcen im operativen Bereich, insbesondere durch die neue Stelle, die Joëlle Balet seit August 2023 innehat, konnten zahlreiche weitere Massnahmen umgesetzt werden. Das Bewusstsein für unsere Mission bei den Gemeinden im Wallis wächst, ebenso wie ihre Unterstützung.

PostAuto bot an, eine Woche lang auf den Bildschirmen seiner Walliser Busse eine Anzeige für Tel 143 zu schalten. So werden sich unsere Bemühungen um mehr Sichtbarkeit nach und nach auszahlen.

## Patricia Lorenz

Vizepräsidentin der Dargebotenen Hand Wallis

# Erfahrungsberichte von Zuhörenden

Insgesamt 61 Personen antworten, wenn die 143 gewählt wird, um Menschen in Not Gehör zu schenken. Wie erleben sie dieses Engagement und was gibt es ihnen? Erfahrungsberichte von zwei Freiwilligen der Dargebotenen Hand Wallis.

## Ein Privileg und neue Perspektiven

«Es ist für mich ein besonderes Privileg, jede einzelne Lebensgeschichte hören zu dürfen. Das hat mich schon immer berührt.

Ich bin vorübergehend, während der Dauer des Gesprächs, an ihrer Seite, um zu helfen. All die Erfahrungen und verschiedenen Phasen in meinem

Leben haben mich zu der Person gemacht, die heute für andere Menschen da sein kann. Das ergibt Sinn.

Der Dialog mit der anderen Person bietet mir eine neue Sichtweise auf die Dinge. Wir neigen in unserem Leben dazu, uns mit Menschen zu umgeben, die uns ähnlich sind. Meine Tätigkeit bei der Dargebotenen Hand

erweitert meinen Horizont für andere Lebenswege.

Im Laufe mehrerer Gespräche entsteht eine spezielle Verbindung zu einigen Anrufern, wodurch sie sich mehr öffnen können.»

**Fabien, 64,**  
Zuhörer bei Tel 143 seit 2022

## Anderen Gehör schenken

«Das Engagement bei der Dargebotenen Hand erfüllt mein Bedürfnis, mich nützlich zu fühlen. Nach dem Dienst relativiere ich vieles in meinem Leben und sehe es aus einer anderen Perspektive. Bisweilen neigt man dazu, sich selbst zu bemitleiden, aber nach Stunden des Zuhörens wird einem bewusst, dass es viele Menschen noch viel schwerer haben. Das hilft mir, Abstand zu gewinnen.

Manche Gespräche berühren mich wirklich tief. Ich stelle fest, dass es der anrufenden Person guttut, wenn man ein offenes Ohr für sie hat.

Ich bin dankbar dafür, dass ich ihnen die Möglichkeit geben kann, gehört zu werden.»

**Caty, 72,**  
Zuhörerin bei Tel 143 seit 2015

## Die Dargebotene Hand sucht Freiwillige für die Telefonberatung

Der Dienst wird an sieben Tagen die Woche rund um die Uhr von Freiwilligen sichergestellt. Es sind aufgeschlossene Personen mit ausgeprägtem Mitgefühl und dem Wunsch, anderen zu helfen. Sie setzen ihre Zeit und ihre Kompetenzen zum Wohle der Walliser Bevölkerung ein. Die Dargebotene Hand bietet ihnen eine solide Ausbildung sowie eine kontinuierliche Betreuung und ein angenehmes Arbeitsumfeld.

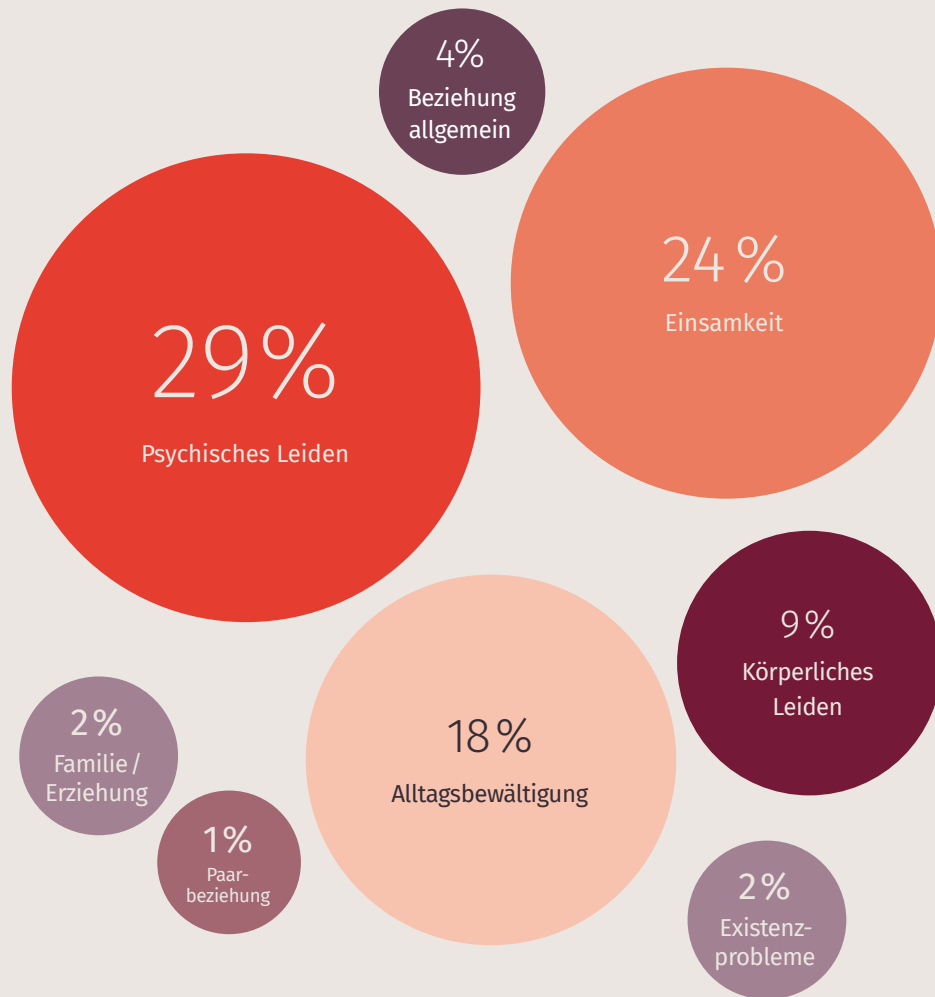
Interessierte können sich

- telefonisch unter der Nummer 027 205 60 40
- oder per EMail an [sion@143.ch](mailto:sion@143.ch) melden.



# Zahlen & Fakten 2023 – Wallis

Was beschäftigt die Hilfesuchenden?



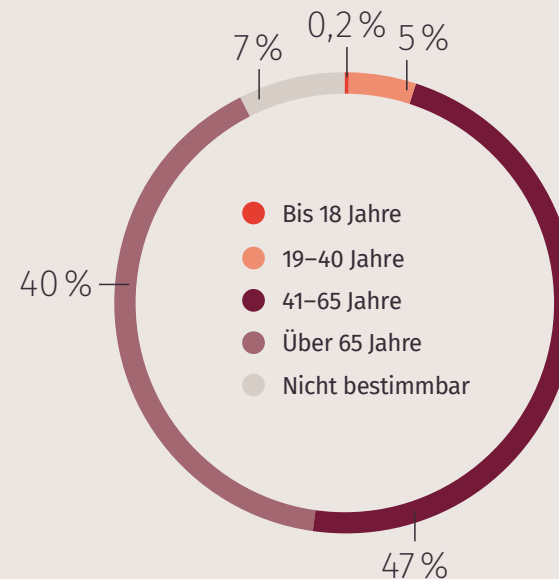
## Weitere Themen:

- Spiritualität / Lebenssinn: 0,9%
- Suchtverhalten: 0,8%
- Suizidalität: 0,6%
- Gewalt: 0,5%
- Verlust / Trauer / Tod: 0,4%
- Arbeit / Ausbildung: 0,2%
- Sorge wegen Infektion: 0,2%
- Sexualität: 0,2%
- Krieg / Terror / Frieden: 0,1%
- Verschiedene Themen: 8,1%

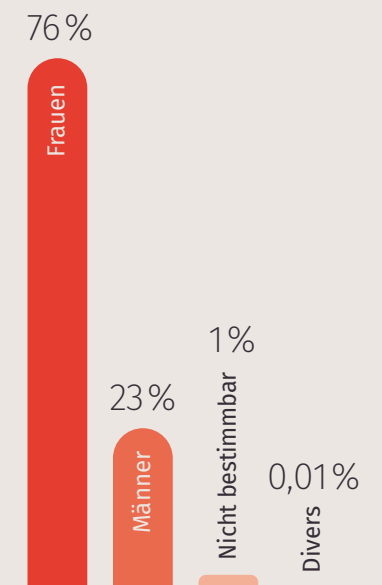


12 920  
Telefongespräche

## Altersgruppen

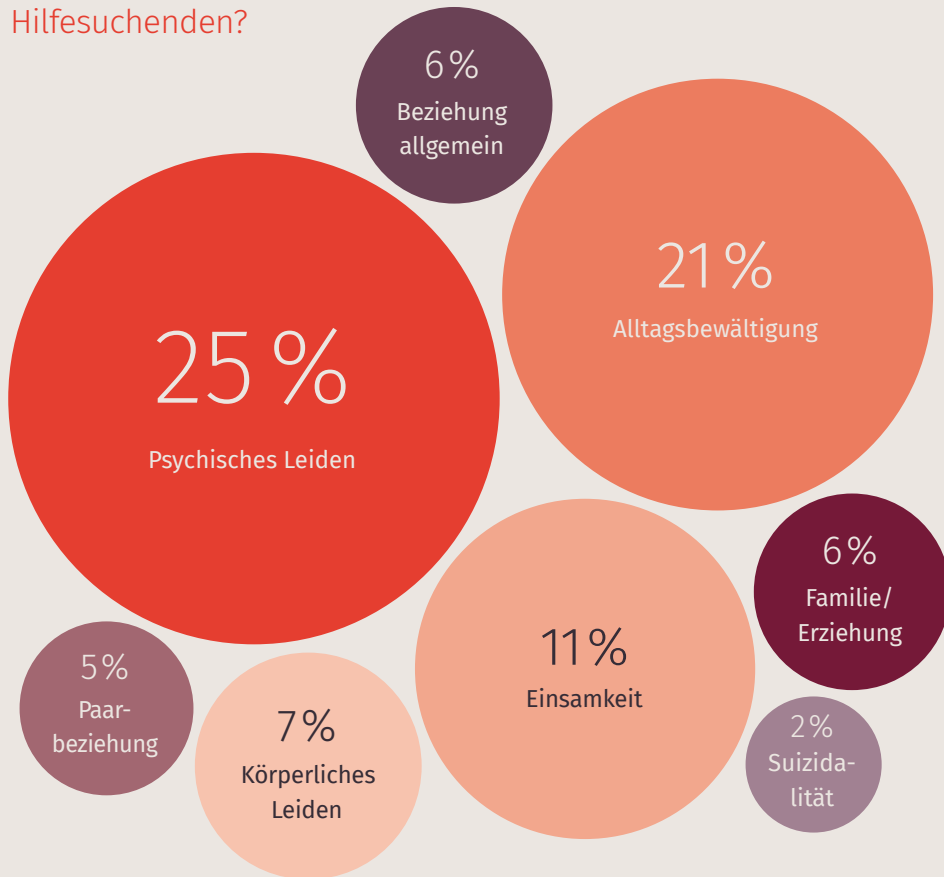


## Geschlecht



# Fakten & Zahlen 2023 – ganze Schweiz

Was beschäftigt die Hilfesuchenden?



## Weitere Themen:

- Arbeit / Ausbildung: 2%
- Suchtverhalten: 2%
- Existenzprobleme: 2%
- Gewalt: 2%
- Verlust / Trauer / Tod: 1%
- Spiritualität / Lebenssinn: 1%
- Sexualität: 1%
- Verschiedene Themen: 6%

Wie erreichen uns die Menschen?



194 646

Telefongespräche



1477

E-Mail-Kontakte



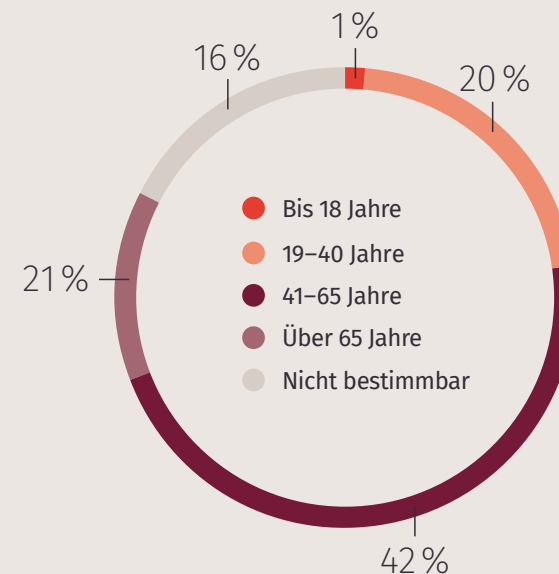
7805

Chat-Kontakte

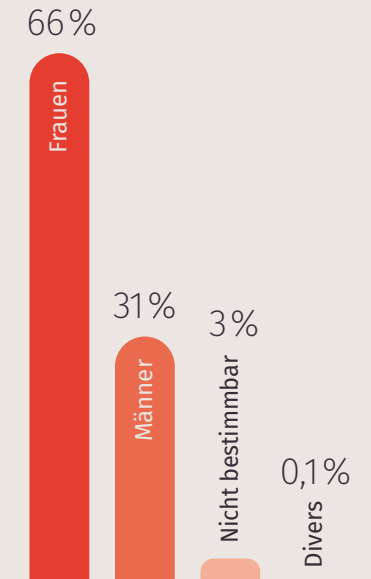
## Chat und E-Mail, wenn das Sprechen schwerfällt

Chat und E-Mail werden besonders von **jüngeren Hilfesuchenden** verwendet: 12 Prozent der Online-Dialoge werden mit Jugendlichen unter 18 Jahren geführt, in 38 Prozent der Fälle sind die Personen zwischen 19 und 40 Jahre alt. Die Kommunikation per E-Mail wird von Männern 20 Prozent häufiger genutzt als von Frauen. Und das, obwohl sich insgesamt doppelt so viele Frauen als Männer an uns wenden. Das **Thema Suizid** wird online viermal häufiger angesprochen als am Telefon.

## Altersgruppen



## Geschlecht





# Auszug aus der Jahresrechnung 2023

## Bilanz

	31.12.2023	31.12.2022
<b>Aktiven</b>		
<b>Umlaufvermögen</b>	<b>205'204.26</b>	<b>229'261.96</b>
Flüssige Mittel	160'078.86	201'823.76
Forderungen	40'000.00	15'000.00
Aktive Rechnungsabgrenzungen	5'125.40	12'438.20
<b>Anlagevermögen</b>	<b>24'700.00</b>	<b>1.00</b>
Sachanlagen	24'700.00	1.00
<b>Total Aktiven</b>	<b>229'904.26</b>	<b>229'262.96</b>
<b>Passiven</b>		
<b>Kurzfristige Verbindlichkeiten</b>	<b>42'558.70</b>	<b>45'944.75</b>
Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen	21'643.70	19'017.05
Passive Rechnungsabgrenzungen	20'915.00	26'927.70
<b>Total Verbindlichkeiten</b>	<b>42'558.70</b>	<b>45'944.75</b>
<b>Organisationskapital (Eigenkapital)</b>	<b>187'345.56</b>	<b>183'318.21</b>
Freies Kapital	103'887.56	134'318.21
Gebundenes Kapital	83'458.00	49'000.00
<b>Total Passiven</b>	<b>229'904.26</b>	<b>229'262.96</b>

## Erfolgsrechnung

	2023	2022
<b>Erträge</b>	<b>824'899.52</b>	<b>784'165.55</b>
Erhaltene Zuwendungen	133'899.52	89'115.55
Leistung freiwillige Mitarbeiter/-innen	531'000.00	535'050.00
Beiträge der öffentlichen Hand	120'000.00	120'000.00
Ertrag aus Leistungen	40'000.00	40'000.00
<b>Entrichtete Beiträge und Zuwendungen</b>	<b>-10'058.00</b>	<b>-8'554.00</b>
<b>Personalaufwand</b>	<b>-733'082.79</b>	<b>-709'262.00</b>
Personalaufwand Angestellte	-161'050.25	-142'599.15
Leistung freiwillige Mitarbeiter/-innen	-531'000.00	-535'050.00
Kurse / Ausbildungen	-9'917.24	-6'249.30
Spesen und Auslagen freiwillige Mitarbeiter/-innen	-31'115.30	-25'363.55
<b>Sachaufwand</b>	<b>-73'147.28</b>	<b>-63'524.92</b>
Verwaltungsaufwand	-7'334.35	-6'390.90
Mieten und Auslagen Räumlichkeiten	-34'531.83	-30'853.85
Fundraising / Werbung	-21'764.94	-17'747.30
IT-Kosten	-2'669.91	-4'362.72
Aufwand Organe	-6'846.25	-4'170.15
<b>Abschreibungen</b>	<b>-4'387.35</b>	<b>0.00</b>
<b>Betriebsergebnis</b>	<b>4'224.10</b>	<b>2'824.63</b>
<b>Finanzergebnis</b>	<b>-196.75</b>	<b>-163.72</b>
<b>Jahresergebnis (vor Veränderung des Organisationskapitals)</b>	<b>4'027.35</b>	<b>2'660.91</b>
Zuweisung an zweckgebundenes Kapital	-34'458.00	0.00
Auflösung / Zuweisung an freies Kapital	30'430.65	-2'660.91

Die Jahresrechnung wurde nach den Swiss GAAP FER (Kern-FER) sowie obligationenrechtlichen Bestimmungen erstellt. Detaillierte Informationen finden Sie in der vollständigen Jahresrechnung, welche zusammen mit dem Bericht der Rechnungsrevisorinnen und Rechnungsrevisoren bei der Regionalstelle angefordert werden kann.

### Revisionsbericht

Die Revisionsstelle der Dargebotenen Hand Wallis DAFICO Fiduciaire SA bestätigt, dass sie in ihrer Review (prüferische Durchsicht) vom 7. März 2024 nicht auf Sachverhalte gestossen ist, aus denen sie schliessen müsste, dass

die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt.

### Beratungsangebot

61 freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter garantieren die Rund-um-die-Uhr-Erreichbarkeit unter Tel 143 in unserem Einzugsgebiet.

Von ihnen engagieren sich fünf Personen auch in der Chatberatung, die unter 143.ch erreichbar ist.

## Neuer Vorstand der Dargebotenen Hand Wallis

Im Jahr 2023 wurden zwei neue Mitglieder in den Vorstand aufgenommen. Wir freuen uns, auf ihr Engagement und ihre Fähigkeiten zählen zu können. Eine kurze Präsentation.

**Gilles Florey**, 41, Unternehmer, lebt in Salgesch, wo er seit 2016 Gemeindepräsident ist. Als Grossrat und Mitglied verschiedener Verwaltungs- und Stiftungsräte nimmt er aktiv am politischen, wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Leben unseres Kantons teil.

**Thierry Mottiez**, 45, Unternehmer, wohnt in Saillon. Er ist Inhaber einer Kommunikationsagentur in Martigny, die er seit fünf Jahren leitet.

*Die Vorstandsmitglieder neben der neuen Kabine, die dem Tel 143 gewidmet ist (von links nach rechts): Gilles Florey, Patricia Lorenz, Olivier Dériaz, Bernard Métrailler (Präsident), Thierry Mottiez und Saëlle Bornet.*



# Technische Kommission: wertvolles Fachwissen

Die Dargebotene Hand Wallis kann auf ein Team von Fachleuten vertrauen, das unter anderem bei der Erarbeitung des Aus- und Weiterbildungsprogramms für die Freiwilligen mitwirkt.

Die technische Kommission (TK) ist ein Gremium, das der Dargebotenen Hand Ressourcen und Fachwissen zur Verfügung stellt. Sie setzt sich zusammen aus Fachleuten aus verschiedenen Bereichen (Theologie, Psychologie, Recht, Prävention usw.), den Verantwortlichen für die Direktion und die Aus- und Weiterbildung

sowie einer Vertreterin oder einem Vertreter der Gruppe der freiwilligen Mitarbeitenden. Die Mitglieder der TK sind für das Aus- und Weiterbildungsprogramm zuständig und fungieren als professionelle Anlaufstelle für allfällige Probleme im Zusammenhang mit den Beratungen.

## Mitglieder der TK

- **Christian Bonvin**  
Psychologe, Verantwortlicher Aus- und Weiterbildung
- **Saëlle Bornet**  
Stellenleiterin
- **Régis Loretan**  
Rechtsanwalt und Notar
- **Océane**  
Freiwillige Mitarbeiterin
- **Isabelle Pfammatter**  
Präsidentin der TK,  
Wachtmeisterin bei der  
Kantonspolizei (Einheit  
Kommunikation und Prävention)
- **Thomas Urben**  
Direktor von Sucht Wallis
- **Aloys Voide**  
Kapuzinerbruder
- **Raphaël Voide**  
Psychiater, Chefarzt und Leiter  
der Abteilung Ambulante  
Psychiatrie-Psychotherapie, CCPP

# Danke an unsere Spenderinnen und Spender

Viele Gemeinden und Organisationen unterstützten die Dargebotene Hand Wallis im Jahr 2023. Wir möchten ihnen an dieser Stelle unseren Dank aussprechen.

## Gemeinden

- Arbaz
- Ayent
- Conthey
- Nendaz
- Evionnaz
- Fully
- Grimisuat
- Grône
- Lens
- Martinach
- Mont-Noble
- Monthey
- Noble-Contrée
- Savièse
- Saxon
- Sembrancher
- Siders
- Sitten
- Trient
- Val de Bagnes
- Vernayaz
- Vex

## Vereine und private Unternehmen

- Association Golf Club Sion
- Kanton Wallis
- PostAuto Wallis
- Clivaz SA
- Christophe Clivaz
- Alkoholzehntel
- Fasano Immobilier Sàrl
- Fondation Antoine Lorenz
- Fondation Armandia
- Fondation Firmin Rudaz
- Ernst Göhner Stiftung
- Fondation Groupe Mutuel
- Fondation Meg & Charlotte Renard
- Loterie Romande
- Bergbahnen Nendaz-Veysonnaz
- Netzwerk Krise und Suizid
- Rotary Club Sion
- UBS Wallis
- Val Stores Sàrl

# Merci unseren Partnern und unserem Team

Den Zuhörenden, die selbstlos ihre Zeit opfern, wohlwollend zuhören und nicht urteilen,

allen Vorstandsmitgliedern, die sich für das Wohl des Vereins einsetzen,

den Mitgliedern der TK, die für den problemlosen Ablauf der Aus- und Weiterbildung mitverantwortlich sind,

dem Aus- und Weiterbildungsteam, das unsere freiwilligen Helfenden geduldig und professionell betreut und coacht,

dem Verwaltungsteam, das unermüdlich daran arbeitet, dass die Regionalstelle reibungslos funktioniert,

den Kolleginnen und Kollegen der Dargebotenen Hand Schweiz, mit denen wir das ganze Jahr über zusammenarbeiten,

und unseren grosszügigen Spenderinnen und Spendern, die es uns ermöglichen, unsere Mission weiterhin zu verfolgen,

ihnen allen möchten wir ganz einfach nur danke sagen!



Tel 143 – Die Dargebotene Hand ist schweizweit tätig und als Dachverband mit 12 lokal verankerten Regionalstellen organisiert. Sie lesen den Jahresbericht 2023 der Regionalstelle Wallis. Auf unserer Website können Sie die Berichte der anderen Regionalstellen des Dachverbandes finden.

Wir hören zu. Per Telefon,  
Chat oder Mail. **Unterstützen  
Sie Ihre Mitmenschen  
und spenden Sie für Tel 143.**



**IBAN** CH08 0900 0000 1901 0836 2



**TWINT**



**Tel 143 – Die Dargebotene Hand**

**Wallis**

Postfach 2214

1950 Sitten 2

027 205 60 40

sion@143.ch

143.ch



**Ihre Spende  
in guten Händen.**