

## Ihre Spende wirkt – vielen Dank!

Mit CHF 50.00 schenken Sie einer hilfesuchenden Person ein 20-minütiges Gespräch.

Mit CHF 143.00 leisten Sie einen Beitrag zur Schulung unserer Freiwilligen in Suizidprävention.

Mit CHF 250.00 unterstützen Sie langfristig unsere Präventionsarbeit in die psychische Gesundheit der Schweizer Bevölkerung.



Darüber reden hilft

Telefon 143 – Die Dargebotene Hand | Postfach | 3001 Bern | 031 301 12 23 | bern@143.ch

### Empfangsschein

Konto / Zahlbar an  
CH04 0900 0000 6032 4928 2  
Tel 143 - Die Dargebotene Hand Bern  
Postfach  
3001 Bern

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

└

Währung Betrag ┌

CHF ┌

Annahmestelle

### Zahlteil



Währung Betrag

CHF ┌

└

### Konto / Zahlbar an

CH04 0900 0000 6032 4928 2  
Tel 143 - Die Dargebotene Hand Bern  
Postfach  
3001 Bern

### Zusätzliche Informationen

Spende

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

└

┌

└