

Ihre Spende wirkt – vielen Dank!

Mit CHF 50.00 schenken Sie einer hilfesuchenden Person ein 20-minütiges Gespräch.

Mit CHF 143.00 leisten Sie einen Beitrag zur Schulung unserer Freiwilligen in Suizidprävention.

Mit CHF 250.00 unterstützen Sie langfristig unsere Präventionsarbeit in die psychische Gesundheit der Schweizer Bevölkerung.



Darüber reden hilft

Tel 143 – Die Dargebotene Hand | Postfach 410 | 9001 St. Gallen | 071 223 14 15 | ostschweiz@143.ch

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an
CH70 0900 0000 9001 0437 2
Tel 143 - Die Dargebotene Hand Ostschweiz
und FL
Postfach 410
9001 St. Gallen

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

└

Währung Betrag

CHF

Annahmestelle

Zahlteil



Währung Betrag

CHF

Konto / Zahlbar an

CH70 0900 0000 9001 0437 2
Tel 143 - Die Dargebotene Hand Ostschweiz und FL
Postfach 410
9001 St. Gallen

Zahlbar durch (Name/Adresse)

┌

└

┌

└