

## Information zum Schoggiherzenverkauf

Liebe Eltern

Wir freuen uns sehr, dass Ihr Kind am Schoggiherzen-Verkauf mitmacht und sich für einen guten Zweck engagiert.

### «Das kann ich niemandem erzählen.» – Uns schon.

Tel 143 – Die Dargebotene ist die bekannteste Anlaufstelle für emotionale Erste Hilfe in der Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein. Unser Angebot per Telefon, Chat oder Mail wird von gut geschulten Freiwilligen erbracht.

Wir bieten hilfeschuchenden Menschen Raum für Ihre Gedanken und Gefühle. Wir hören ihnen einfühlsam zu und unterstützen sie dabei, die nächsten Schritte zu überdenken.

### Unsere Grundsätze

- Mitfühlend: Wir sind für alle da.
- Respektvoll: Wir nehmen alle Anliegen ernst.
- Offen: Alle Menschen sind okay.

Der Schoggiherzen-Verkauf ist nicht nur ein Beitrag, um unser Angebot zu finanzieren. Er ist für Ihre Kinder vielmehr eine wichtige Lektion fürs Leben. Sie lernen, dass es:

- sich lohnt, sich für andere Menschen und für eine gute Sache einzusetzen
- okay ist, negative Gefühle zu haben
- entlastet und hilft, darüber zu reden
- eine Stärke ist, sich Hilfe zu holen

Schauen Sie zusammen mit Ihrem Kind den Kurzfilm «vo Herze verkaufe» an. Dabei erfahren Sie viel über diese Verkaufsaktion und auch über Tel 143.

Link zum Video: <https://www.youtube.com/watch?v=ixu0dvpsQ64&t=6s>

Gemeinsam setzen wir uns für eine offene Kommunikation ein und fördern so die psychische Gesundheit unserer Gesellschaft. Wir danken Ihnen herzlich für Ihre Unterstützung!

Herzliche Grüsse



**Sabine Basler**

Leiterin Geschäftsstelle



Scan mich  
(Link zum Video)