

Information sur la vente de cœurs en chocolat

Chers parents

Cela nous fait très plaisir que votre enfant participe à la vente de cœurs en chocolat et s'engage pour une bonne cause.

« Je ne peux raconter ça à personne. » – À nous, oui.

Tél 143 – La Main est le centre de premier secours émotionnel le plus connu en Suisse et dans la Principauté du Liechtenstein. Nos services de soutien assurés par téléphone, tchat ou courriel sont assurés par des bénévoles formés professionnellement.

Nous offrons aux personnes en recherche d'aide un espace où déposer leurs pensées et leurs sentiments. Nous les écoutons avec empathie et les aidons à réfléchir aux prochaines étapes de leur parcours de vie.

Nos principes

- Bienveillance: nous sommes là pour toutes et tous.
- Ouverture: chaque personne est acceptée telle qu'elle est.
- Respect: chaque demande de soutien nous mobilise.

La vente de cœurs en chocolat ne constitue pas seulement un moyen de collecte de fonds contribuant au financement de nos services de soutien. Cette action sert également de « leçon de vie » à vos enfants en leur permettant de tirer les apprentissages suivants :

- s'engager pour d'autres personnes et pour une bonne cause vaut la peine;
- il est normal de ressentir des sentiments négatifs, c'est propre à l'être humain ;
- parler de ses sentiments et préoccupations apporte un soulagement ;
- demander de l'aide est un signe de force.

Nous avons réalisé une courte vidéo (disponible en allemand uniquement mais traduisible par sous-titres une fois sur YouTube) «vo Herze verkaufe» qui vous donnera un bel aperçu de la vente de cœurs, ainsi que des informations sur le Tél 143.

Lien vers la vidéo: <https://www.youtube.com/watch?v=ixu0dvpsQ64&t=6s>

Ensemble, engageons-nous pour une prise de parole libre et encourageons ainsi la santé mentale de notre société.

Nous vous remercions chaleureusement de votre soutien !

Cordialement



Sabine Basler
Directrice



Scanne-moi
(lien vers la vidéo)