SAI ASCOLTARE?

CON LA **CHAT**
DI TELEFONO AMICO
PUOI OFFRIRE
SOSTEGNO
AI PIÙ GIOVANI
IN UN MOMENTO
DI DIFFICOLTÀ

DIVENTA
VOLONTARIO
DEL

143

COME FUNZIONA IL VOLONTARIATO?

Età
fra i 20 e i 45 anni

Iscrizioni e informazioni
formazione@143.ch

Date formazione

2026
03.10/07.11/08.11
Giornata intera/in presenza
18.11
3 ore serali/online
19.11
Inizio pratica assistita
fino a fine gennaio

2027
Marzo/maggio/giugno
Date da definire,
3 ore (presenza /online)
Luglio
Chiusura della
formazione pratica

TELEFONO AMICO è una voce sempre pronta ad ascoltare.
Il numero di emergenza **143** è attivo **24 ore su 24**
per chi ha bisogno di parlare e sentirsi meno solo.
I **volontari** offrono ascolto empatico e non giudicante,
nel pieno rispetto dell'anonimato.
Il tuo **aiuto** può diventare speranza concreta per chi,
in un momento di fragilità, sceglie di contattarci.

CONTATTI ANNUALI (media degli ultimi anni)

20'000

300

143.ch – Telefono Amico Ticino e Grigioni italiano
091 970 22 72 | telefonoamico@143.ch | 143.ch/it

143.ch
Parlarne aiuta